

Fragen und Antworten bei health4life.ch

Thema: Müdigkeit

Diese Frage wurde erstellt von M, 1973 J.

Datum: 20.09.2009

Was kann ich tun gegen Müdigkeitsanfälle. Vor allem in dieser Jahreszeit könnte ich bereits um 20:00 Uhr ins Bett gehen und würde bis am Morgen durchschlafen. Habe ich einen Vitaminmangel oder was hilft sonst dagegen?